

Disney
PRINCESSES
CRÉEZ VOTRE UNIVERS

LIVRET
D'ACTIVITÉS



Table des Matières

- 1 **Blanche Neige** Mangeoire à Oiseaux
- 2 **Tiana** Au Bout du Rêve
- 3 **Tiana** Plat Principal
- 4 **Ariel** Les Amis Poissons de Polochon
- 5 **Ariel** Des Couics et des Couacs à Gogo
- 6 **Raiponce** Recherchés à Corona
- 7 **Raiponce** Je veux y croire
- 8 **Vaiana** Navigue au-delà du récif
- 9 **Vaiana** Trouve ta Voie
- 10 **Cendrillon** Oh Cette Horloge
- 11 **Aurore** Le Gâteau Magique de Flora, Pâquerette et Pimprenelle
- 12 **Jasmine** Crée ton Rêve Bleu
- 13 **Pocahontas** L'Air du Vent
- 14 **Pocahontas** Le Compteur de Casse-croûtes de Meeko
- 15 **Merida** Labyrinthe Change ton Destin



Blanche Neige

MANGEOIRE À OISEAUX

Crée de la magie à partir de la réalité avec ta propre mangeoire à oiseaux inspirée de Blanche Neige !

 Demande l'aide d'un adulte

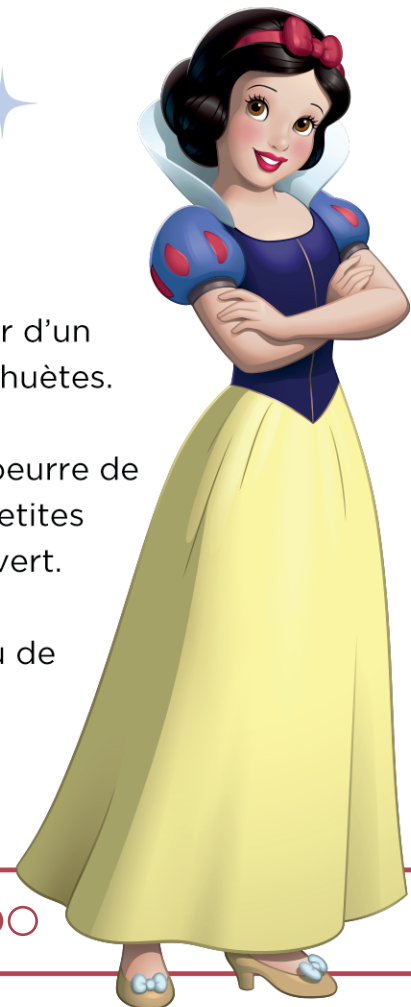
MATÉRIEL

- Beurre de cacahuète
- Bâtons de glace
- Graines pour oiseaux
- Petites tranches de pomme
- Rouleaux de papier toilette
- Ficelle



INSTRUCTIONS

1. Prends un bâton de glace et recouvre l'extérieur d'un rouleau de papier toilette avec du beurre de cacahuètes.
2. Roule le rouleau de papier toilette couvert de beurre de cacahuètes dans les graines pour oiseaux et les petites tranches de pomme jusqu'à ce qu'il en soit recouvert.
3. Enfile un morceau de ficelle à travers le rouleau de papier toilette et noue-le.
4. Suspends-le là où des oiseaux pourront en profiter et rencontre tes nouveaux amis !





Tiana

AU BOUT DU RÊVE

Sois le guide de Tiana à travers le bayou afin qu'elle recueille tout ce dont elle a besoin pour le gumbo de Mama Odie ! Fais attention à ne pas rentrer dans les arbres !





Tiana

PLAT PRINCIPAL


On a demandé à Tiana de préparer un dîner spécial pour la ville, mais elle a besoin de ton aide pour trouver le plat principal. Dessine ton plat préféré dans l'assiette afin de finir le menu de Tiana pour ce soir !



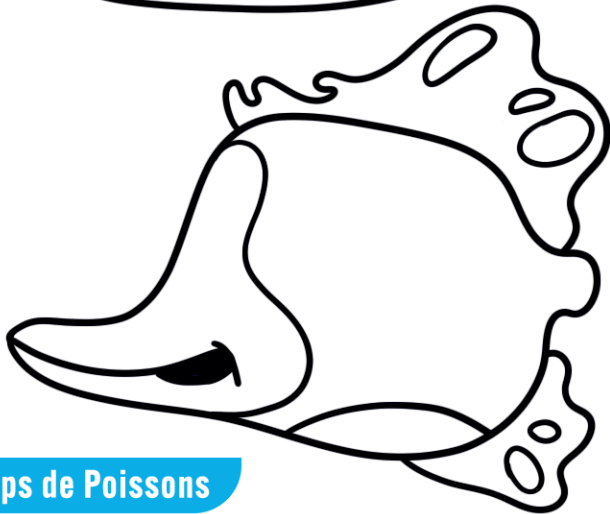
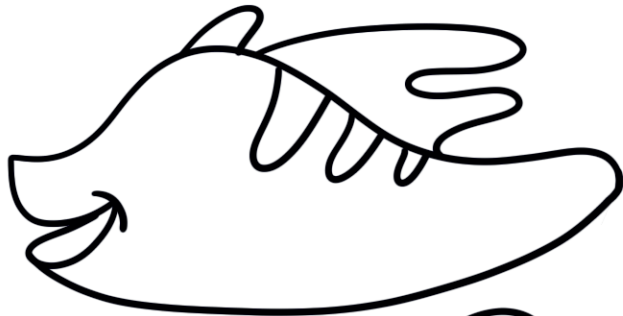


Ariel

LES AMIS POISSONS DE POLOCHON

●  ● Crée ton propre ami poisson, comme Polochon, en découpant tes nageoires préférées ! ●  ●

 *Demande l'aide d'un Adulte*



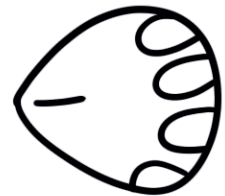
Corps de Poissons



Yeux de Poissons



Nageoires de Poissons



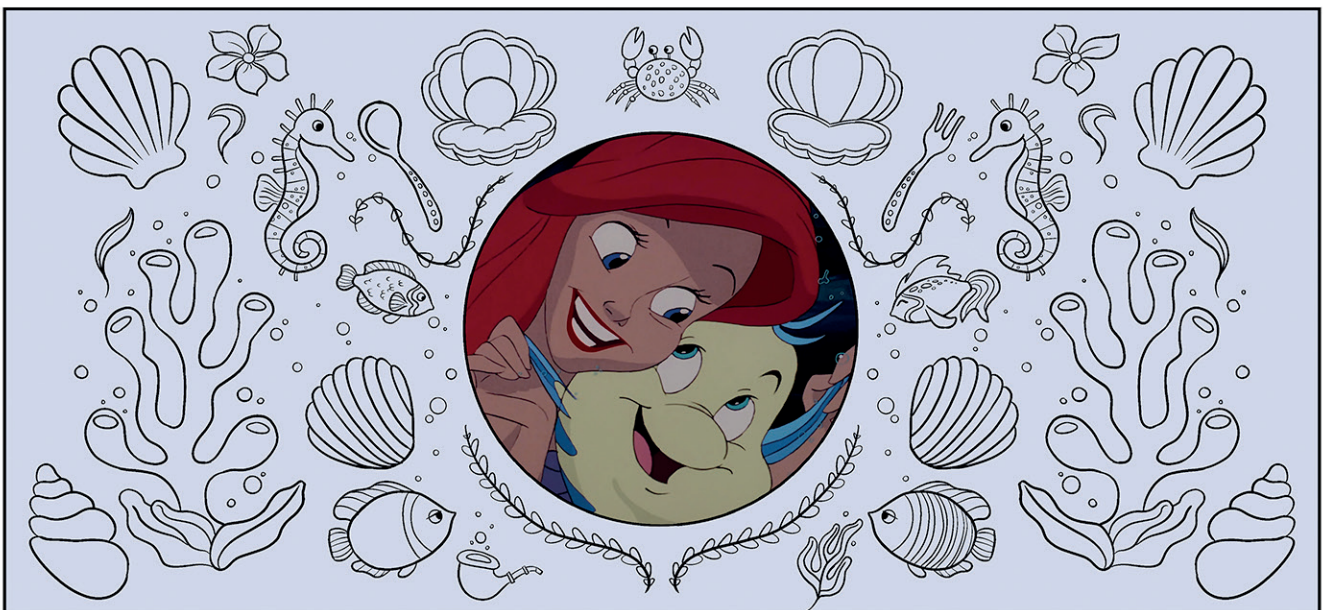
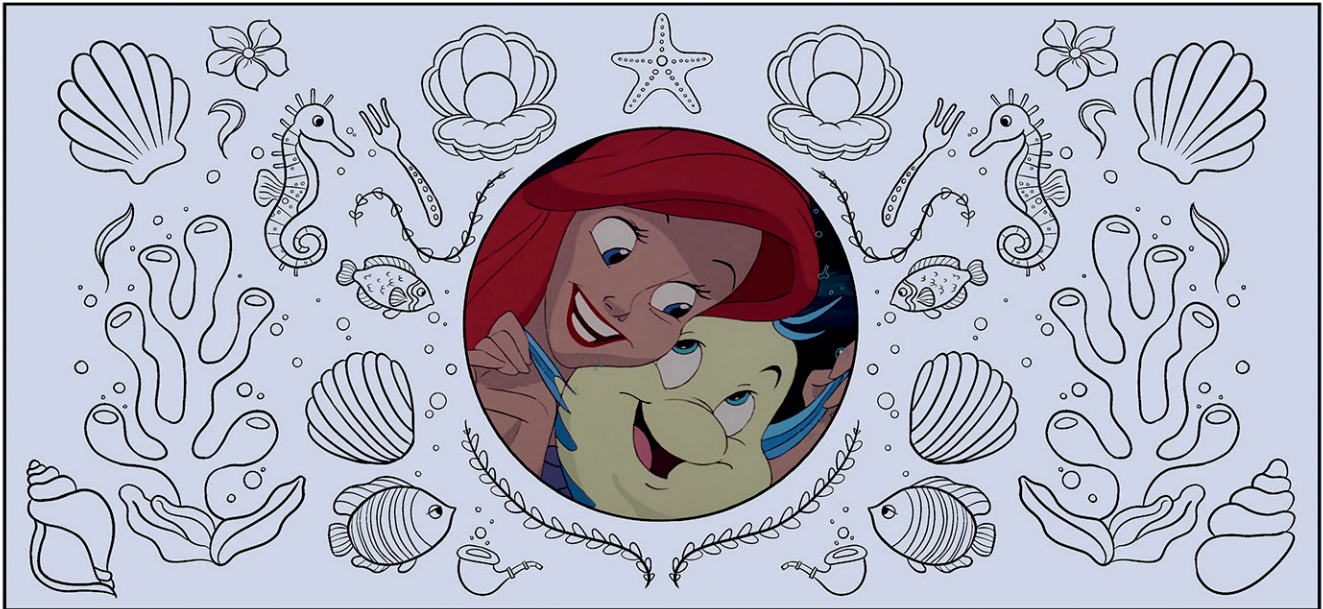
Queues de Poissons



Ariel

DES COUICS ET DES COUACS À GOGO

Peux-tu repérer ce qui a changé entre ces deux images ?
Entoure les 8 différences ci-dessous.





Raiponce

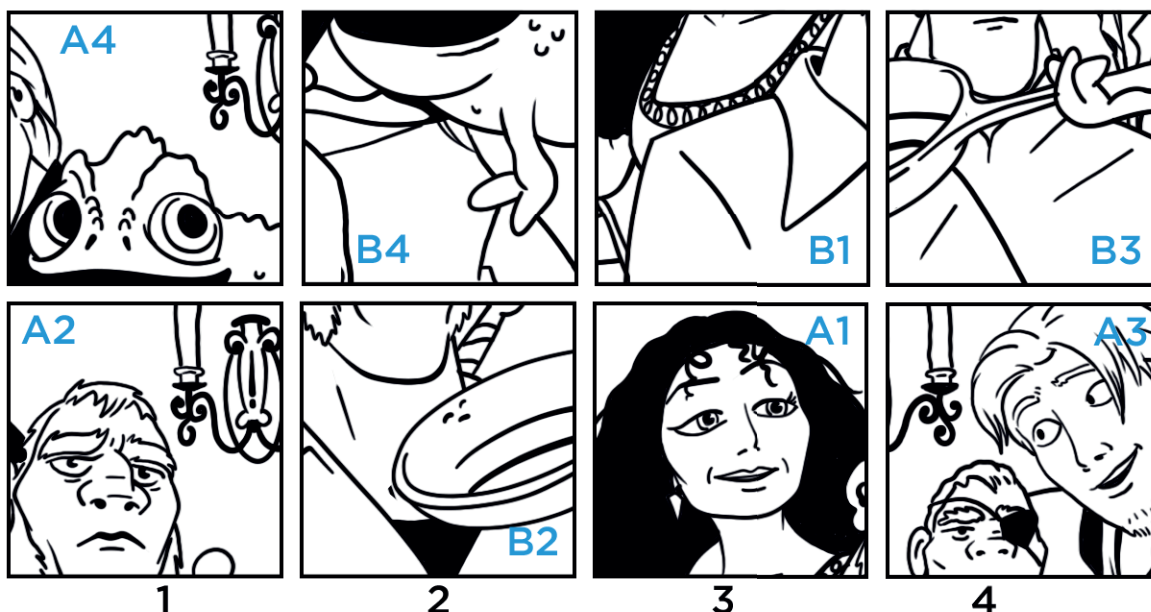
RECHERCHÉS À CORONA

La poêle à frire de Raiponce a disparu !

Raiponce a affiné sa recherche et l'a réduite à seulement quelques suspects, mais elle n'arrive pas à trouver qui est le coupable.

Découpe et replace les éléments ci-dessous à leur place originale pour aider Raiponce à trouver qui a dérobé sa précieuse poêle !

 *Demande l'aide d'un adulte*



A				
B				



Raïponce

JE VEUX Y CROIRE

Saute hors de ta zone de confort !

Guide Raïponce dans une aventure codée le long du chemin vers les lumières ! Aide Raïponce à éviter les méchants en choisissant la bonne équation étape-par-étape, qui la mènera aux lanternes à temps.

	 DÉBUT			
				 ARRIVÉE
				
				

A → ↓ ↓ ← ↓ → → ↑ →

B ↓ → ↓ ↓ → → ↑ ↑

C ↓ ↓ → → ↑ →



Vaiana

NAVIGUE AU-DELÀ DU RÉCIF

Navigue au-delà du récif ! Suis les instructions pour construire ta propre wa'a kaulua, une pirogue traditionnelle polynésienne avec balancier à double coque.

 Demande l'aide d'un adulte

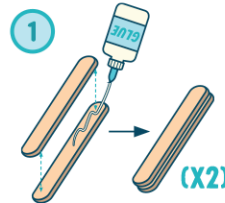
MATÉRIEL

- 12 Bâtonnets
- Pic à Brochette
- Colle
- Papier Jaune
- Marqueur rouge

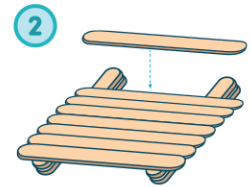


INSTRUCTIONS

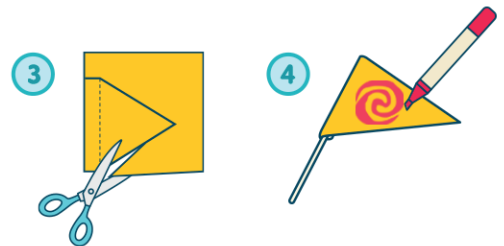
1. Commence par empiler 2 bâtonnets l'un sur l'autre et colle-les. Répète l'opération une fois de plus pour créer deux coques au total.



2. Aligne 8 bâtonnets puis colle les pièces réalisées à l'étape précédente à chaque extrémité pour créer le pont de la plate-forme.



3. Découpe un morceau de papier triangulaire pour créer la voile et colle-le autour du pic à brochette pour former le mât



4. Dessine le symbole en spirale de Vaiana sur la voile, puis colle le mât avec la voile au pont.



5. Vois si ton bateau peut résister aux vagues ! (à l'heure du bain, dans ton évier à la maison, etc).



Vaiana

TROUVE TA VOIE

Plonge dans un nouveau défi. Colorie et compte chaque illustration provenant des environs de Motunui.



3 NOIX DE COCO (KAKAMORA)

2 HEIHEI

1 CŒUR DE TEFITI / SYMBOLE SPIRALE

5 RAME

5 PALMIER

4 BÂTEAU

3 COQUILLAGE

1 PUA

1 HAMEÇON DE MAUI

1 VAGUE

5 FLEUR (PLUMERIA)



Cendrillon

OH CETTE HORLOGE

Ne laisse pas tes rêves s'arrêter à minuit. Prends le temps de construire ta propre horloge inspirée de Cendrillon et règle-la sur les heures listées.

 Demande l'aide d'un adulte

MATÉRIEL

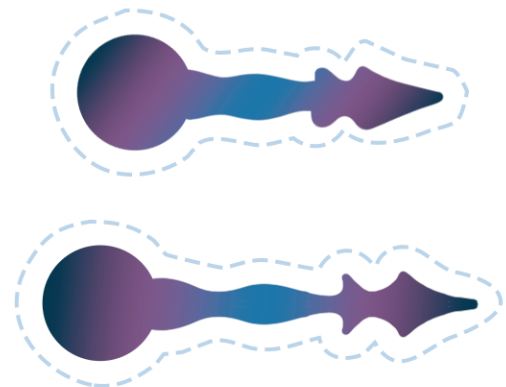
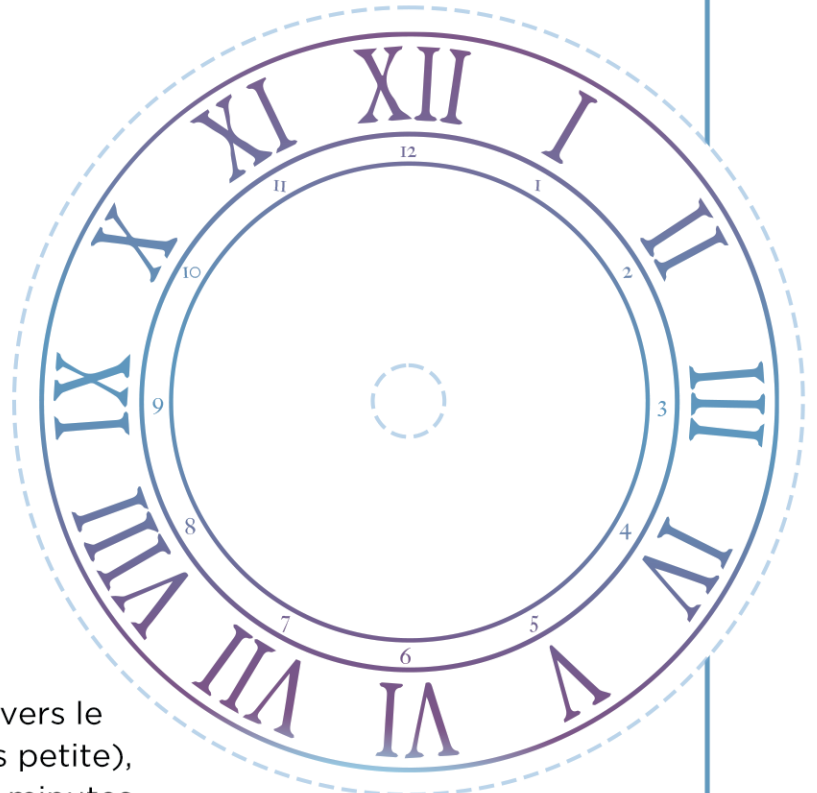
- Ciseaux
- Carton supplémentaire pour les aiguilles
- Options pour les aiguilles :
Cure Dents / Pic à Sandwich /
Épingle parisienne

INSTRUCTIONS

1. Découpe l'horloge, la grande et la petite aiguille.
2. Insère le cure-dent d'abord à travers le trou de l'aiguille des heures (la plus petite), puis à travers celui de l'aiguille des minutes (la plus grande) et pour finir à travers la cadran de l'horloge lui-même.
3. Maintenant que ton horloge est prête, essaie de la régler sur les heures suivantes pour Cendrillon !
(8:15, 4:30, 1:45, 12:00)

Chiffres romains :

1 = I 5 = V 10 = X





Aurore

LE GÂTEAU MAGIQUE DE FLORA, PÂQUERETTE ET PIMPRENELLE

Qu'il soit bleu ou rose, grand ou petit, cuisine et décore ton propre gâteau inspiré de La Belle au bois dormant.

 Demande l'aide d'un adulte

INGRÉDIENTS

- 1 Mug
- 85 g de Farine - d'épeautre, blanche ou d'avoine
- 42g de sucre ou édulcorant granulé au choix
- 2,5g de levure chimique
- 1g de sel
- 60ml d'eau
- 21g de purée de banane
- 4ml d'extrait de vanille

Facultatif : Fruits Frais ou Décorations de pâtisserie



INSTRUCTIONS

1. Mélange simplement tous les ingrédients dans une tasse graissée.
2. Passe au micro-onde entre 1 ½ et 2 minutes jusqu'à ce que ça gonfle.
3. Soudure de fruits frais ou de décorations de pâtisserie pour ajouter un peu de magie supplémentaire !

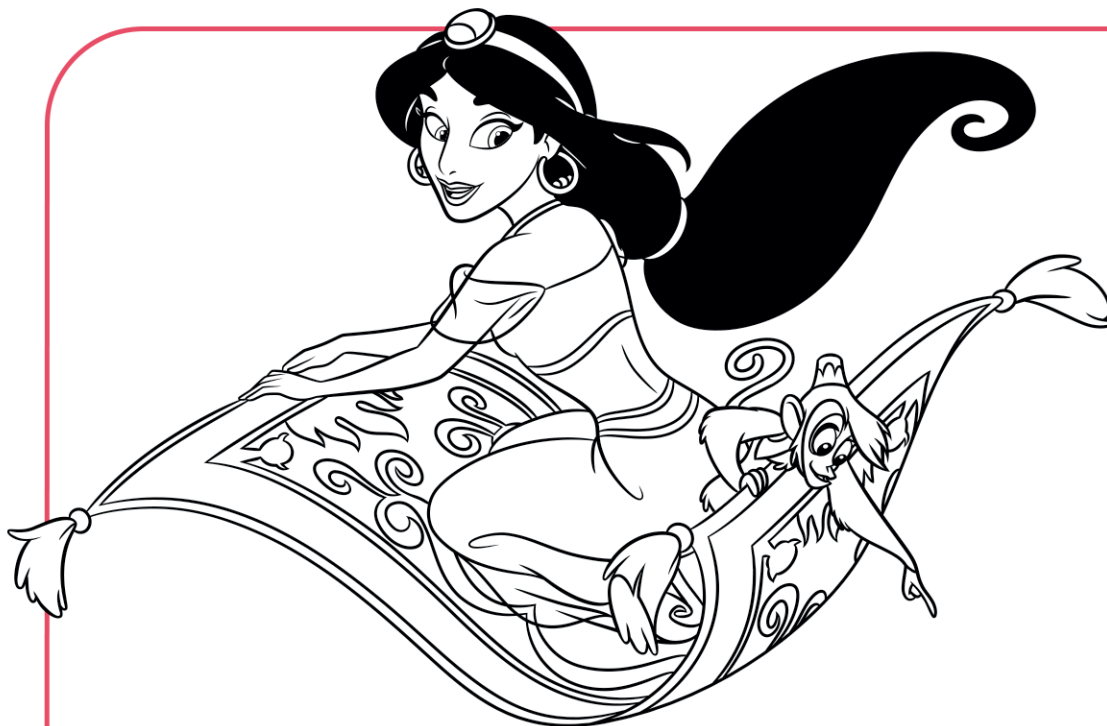




Jasmine

CRÉE TON RÊVE BLEU

Découvre le monde depuis ton tapis magique !
Jasmine et Abu voyagent vers d'incroyables destinations sur le tapis volant. Emmène-les où tu voudrais aller en le dessinant ci-dessous.

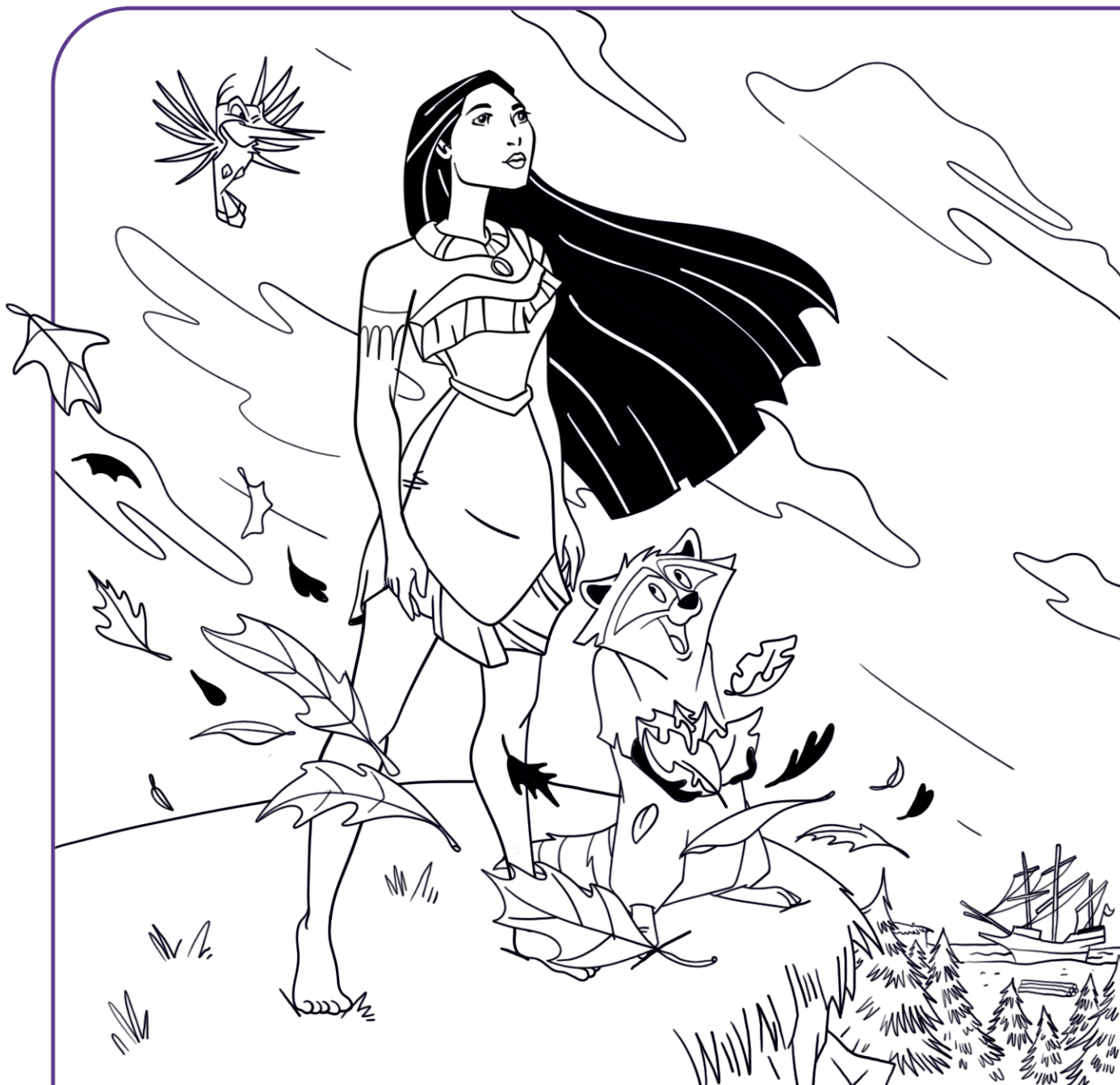




Pocahontas

L'AIR DU VENT

**Peins ton monde aux mille couleurs de l'air du vent.
Va où le vent t'emporte et utilise
toutes tes couleurs préférées ci-dessous !**







Pocahontas


LE COMPTEUR DE CASSE-CROÛTE DE MEEKO


Meeko a besoin d'aide pour rassembler tous ses casse-croûtes avant de partir à l'aventure avec Pocahontas ! Peux-tu tous les additionner ?

 $3 + 3 =$

 $5 + 7 =$

 $1 + 2 =$

 $9 + 5 =$

 $4 + 8 =$

LE SAVIEZ-VOUS ?

- Un bébé raton laveur s'appelle un « ratonneau ».
- Son nom « laveur » lui vient de l'habitude qu'il a à nettoyer sa nourriture avant de la manger.
- Le masque sombre autour de ses yeux lui vaut le surnom de bandit masqué.





Merida

LABYRINTHE CHANGE TON DESTIN

Aide Mérida en suivant le parcours des flèches jusqu'à la cible. Utilise un crayon ou ton doigt pour tracer chaque chemin.
Quelle flèche frappera dans le mille ?

